



II GRUPPO SPELEO ALPINISTICO VALLO DI DIANO APS



ORGANIZZA

Una giornata all'insegna della **divulgazione** della pratica **speleologica** e della **tutela e salvaguardia** del territorio carsico:

- domenica 24 marzo 2024 GIORNATA DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA

Per i partecipanti sprovvisti di **copertura assicurativa SSI** è necessario attivare la polizza (5,00 euro al dì), per questo motivo è richiesta la **prenotazione obbligatoria** con l'invio di tutta la documentazione necessaria (allegata) entro e non oltre il 18 marzo 2024

PROGRAMMA

24 MARZO 2024: GIORNATA DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA GROTTA MARIOLOMEO - CASALETTO SPARTANO (SA)

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO E NON OLTRE IL **18 MARZO 2024**,
MASSIMO 20 PARTECIPANTI,
TAGLIANDO ASSICURATIVO COSTO 5,00 EURO A PERSONA

ORE 9:00 Incontro con i partecipanti presso la pompa di benzina Esso, uscita autostradale Padula – Buonabitacolo
ORE 9:30 Partenza per la Grotta Mariolomeo – Casaletto Spartano (SA)
ORE 10:30 Ingresso Grotta Mariolomeo
ORE 14:30 Pranzo a sacco (a carico dei partecipanti)
ORE 17:00 Fine attività

ABBIGLIAMENTO

Per partecipare al nostro evento "Avvicinamento alla Speleologia" il 24 marzo 2024, è fondamentale indossare un abbigliamento adatto che garantisca comfort e sicurezza durante l'esplorazione delle grotte. Ecco alcune raccomandazioni:

1. **Abbigliamento comodo e resistente:** Opta per pantaloni lunghi robusti e una maglia a maniche lunghe per proteggerti da eventuali abrasioni o contatti con la roccia.
2. **Scarpe robuste e antiscivolo:** Indossa scarpe da trekking con suola antiscivolo per garantire una buona aderenza sulle superfici scivolose.
3. **Giacca leggera impermeabile:** Potrebbe essere necessario attraversare zone umide, quindi una giacca impermeabile leggera può essere utile per rimanere asciutti.



4. **Guanti resistenti:** Utilizza guanti robusti per proteggere le mani durante la progressione attraverso la grotta.
5. **Borraccia d'acqua:** Mantieniti idratato durante l'attività con una borraccia d'acqua leggera e riutilizzabile.
6. **Abbigliamento termico:** In ambienti sotterranei, la temperatura può variare, quindi porta con te un maglione o un giubbotto termico per mantenere il calore.

Assicurati di seguire attentamente queste indicazioni per garantire un'esperienza sicura e piacevole durante l'avvicinamento alla speleologia.

N.B. Portare a seguito un ricambio completo di vestiario e scarpe (grotta bagnata e fangosa)